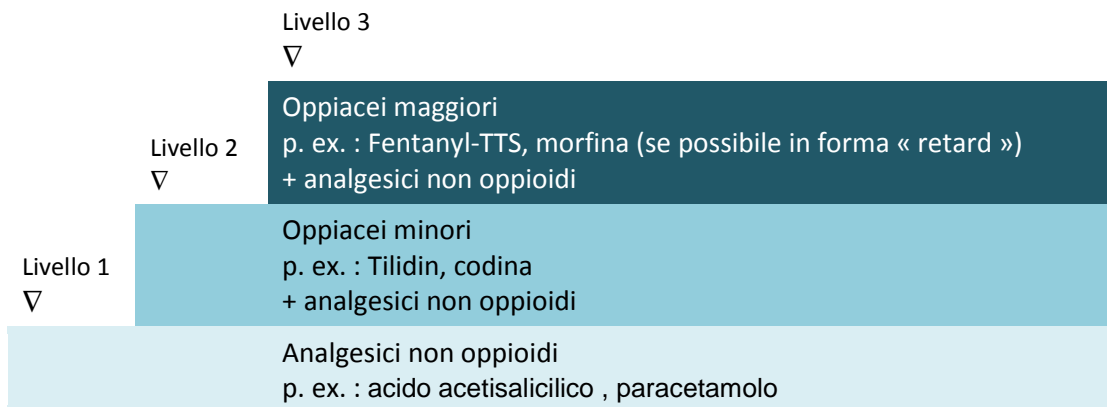


Scala del dolore



Livello 1 (dolore leggero)

- Usare antireumatici non steroidi, paracetamolo o Metamizole.
- Assunzione a lungo termine sempre dietro indicazione medica.
- L'assunzione a lungo termine può provocare danni agli organi e altri effetti secondari.
- Nel caso di risposta insufficiente combinazione con medicinali del livello 2.

Livello 2 (dolore medio)

- Uso di oppioidi minori (= sostanze analoghe alla morfina, p.ex., Tramadol, Tilidin/Naloxon).
- Una combinazione con medicinali del livello 1 migliora la riduzione del dolore, perché questi medicinali hanno un meccanismo d'azione diverso.

Gli oppioidi corrispondono alle endorfine e provocano un abbassamento della percezione del dolore ; devono essere assunti regolarmente perché venga raggiunto un tasso sufficientemente alto nel sangue. Questi farmaci provocano spesso nausea, vomito e costipazione. Dopo un'assunzione prolungata la nausea diminuisce. All'inizio del trattamento può essere ridotta la capacità di condurre veicoli.

Livello 3 (dolore forte)

- Uso di oppioidi maggiori.
- Le sostanze che vengono usati maggiormente sono la morfina e il fentanyl.
- Possono provocare disturbi gastrointestinali.

Gli oppioidi come la morfina, che vengono utilizzati nella terapia del dolore, non portano necessariamente alla dipendenza. Con un dosaggio e un uso corretto è possibile eliminare praticamente il rischio di dipendenza. Al termine del trattamento è necessario diminuire lentamente il dosaggio, in modo che il corpo si possa abituare.