

Questionnaires et instruments

- Les soins prénataux offrent une opportunité
 - De repérer des consommations problématiques
 - De proposer des interventions brèves voire des traitements spécialisés si nécessaires
- Les questions sur la consommation d'alcool et l'estimation d'une consommation problématique éventuelle peuvent faire partie de l'anamnèse normale (voir [exemples d'interventions](#)).
- Un questionnaire peut aider à affiner le diagnostic en cas de doute
- Attention à bien expliquer le but et à poser les questions de façon non-jugeante

T-ACE (*Tolerance, Annoyed, Cut down, Eye-opener*)

- Simple test spécialement conçu pour être utilisé auprès de femmes enceintes.
- Il prend environ une minute.
- Il identifie correctement la majorité (70%) des femmes qui ont une consommation à risque pendant la grossesse. Très bonne balance entre sensibilité et sensibilité.
- Son utilisation est validée chez les femmes enceintes. La validité varie d'une population / ethnicité à l'autre.

T-ACE	Questions	Points
<i>Tolerance</i>	Combien de verres devez-vous prendre pour ressentir les premiers effets de l'alcool (avant la grossesse)? _____ (3 ou plus = 2 points)	
<i>Annoyed</i>	Avez-vous déjà été importuné par des gens qui vous critiquaient au sujet de votre consommation? (oui = 1 point)	
<i>Cut down</i>	Ressentez-vous parfois le besoin de réduire votre consommation? (oui = 1 point)	
<i>Eye-opener</i>	Prenez-vous parfois un verre le matin dès votre levée du lit? (oui = 1 point)	

Source : Sokol RJ, Martier SS, Ager JW. « The T-ACE questions: practical prenatal detection of risk-drinking », *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, vol. 160, n° 4, 1989, p. 863-870.

- Chaque réponse « plus de deux verres » à la question de tolérance « Combien de verres devez-vous prendre pour ressentir les effets de l'alcool? » est cotée 2 points.
- Chaque « oui » aux 3 questions supplémentaires est coté 1 point.
- Un score de 2 ou plus sur 5 indique une consommation à risque.

TWEAK

Son utilité est validée chez les femmes enceintes. Il est court et facile à administrer et dispose d'une sensibilité très bonne en cas de populations différentes (multiethniques).

Pourrait supplanter T-ACE en terme d'efficacité.

TWEAK	Questions	Points
<i>Tolerance</i>	Combien de verres devez-vous prendre pour ressentir les premiers effets de l'alcool (avant la grossesse)? (3 ou plus = 2 points)	
<i>Worry</i>	Des proches se sont-ils inquiétés ou plaints de votre consommation au cours de la dernière année? (oui = 2 points)	
<i>Eye-opener</i>	Prenez-vous parfois un verre le matin dès votre levée du lit? (oui = 1 point)	
<i>Amnesia</i>	Un ami ou un membre de votre famille vous a-t-il déjà fait part de choses que vous avez dites ou faites en état d'intoxication dont vous n'avez aucun souvenir? (oui = 1 point)	
<i>Cut down</i>	Ressentez-vous parfois le besoin de réduire votre consommation? (oui = 1 point)	

Source : Russell M. « New assessment tools for risk drinking during pregnancy: T-ACE, TWEAK and Others », *Alcohol Health and Research World*, vol. 18, n° 1, 1994, p. 55-61.

- Lorsque la femme, à la question sur la tolérance, signale qu'elle doit consommer 3 verres ou plus pour ressentir l'effet de l'alcool, 2 points sont accordés. La version présentée est la version « Tolerance *high* ». Dans une autre version les 2 points sont accordés si la femme dit pouvoir consommer plus de 5 verres sans s'endormir ou s'évanouir – version « Tolerance *hold* ».
- Une réponse positive à la question sur l'inquiétude est cotée 2 points.
- Chaque réponse positive aux 3 dernières questions est cotée 1 point.
- Evaluée sur une échelle de 7 points, la patiente qui obtient un score total de 2 points ou plus est susceptible d'avoir une consommation à risque.

Voir également <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/arh25-3/204-209.pdf> Alcohol-Screening Instruments for Pregnant Women Grace Chang, M.D., M.P.H.

Autres méthodes recommandées

Test [AUDIT](#) qui, avec ses 10 questions, permet d'obtenir plus de renseignements autour de la consommation d'alcool de la patiente.