

Test de Fagerström sur la dépendance à la nicotine

Question	Réponse possible	Evaluation
Combien de temps après le réveil fumez-vous votre première cigarette?	dans les 5 minutes	3
	6-30 minutes	2
	31-60 minutes	1
	plus de 60 minutes	0
Trouvez-vous difficile de ne pas fumer dans des endroits interdits (lieux publics, cinéma, église)?	oui	1
	non	0
A quelle cigarette renoncerez-vous le plus difficilement?	la première du matin	1
	une autre	0
Combien de cigarettes fumez-vous par jour?	10 ou moins	0
	11 à 20	1
	21 à 30	2
	plus de 30	3
Fumez-vous plus durant les premières heures après le réveil que pendant le reste de la journée?	oui	1
	non	0
Fumez-vous même si vous êtes malade au point de rester au lit la plus grande partie de la journée?	oui	1
	non	0
Nombre de points		

Analyse:

- De 0 à 2 points : pas de dépendance à la nicotine ou dépendance très faible
- De 3 à 4 points : faible dépendance à la nicotine
- De 5 à 10 points : dépendance à la nicotine moyenne à forte